



## some general informations about Ramadan

### what is Ramadan?

Ramadan is the 9th month of the islamic calendar, during which fast, prayer and charity are central. It is a time of spiritual reflection, devotion & connection with God, family and community.

### when is Ramadan?

The dates change annually as they are determined by the sighting of the moon. For 2023 it is expected to begin from the 22nd of March & end on the 21st of April.

### why do muslims fast?

- o To obtain greater God-consciousness.
- o To practice self-control.
- o To cleanse the body, mind & spirit.

### do all muslims fast during Ramadan?

Though it is compulsory for fit and able adults, the sick, elderly, young children, travellers and pregnant, menstruating & lactating people are exempt from fasting.

### what do observers do?

- o Refrain from eating, drinking (Yess, even water!), or being intimate from sunrise to sunset.
- o Wake up early before sunrise for early breakfast & prayer.
- o Celebrate breaking off fast at sunset with family & friends.
- o Give money, food & time to charity.

### when Ramadan ends, Eid begins.

Eid ul-Fitr is the celebratory day at the end of the month of Ramadan. Muslims have a special prayer in the morning, visit friends & family, decorate homes, donate money & give gifts.

learn more: [www.ramadanfriendly.com](http://www.ramadanfriendly.com)



## some general informations about Ramadan

### what is Ramadan?

Ramadan is the 9th month of the islamic calendar, during which fast, prayer and charity are central. It is a time of spiritual reflection, devotion & connection with God, family and community.

### when is Ramadan?

The dates change annually as they are determined by the sighting of the moon. For 2023 it is expected to begin from the 22nd of March & end on the 21st of April.

### why do muslims fast?

- o To obtain greater God-consciousness.
- o To practice self-control.
- o To cleanse the body, mind & spirit.

### do all muslims fast during Ramadan?

Though it is compulsory for fit and able adults, the sick, elderly, young children, travellers and pregnant, menstruating & lactating people are exempt from fasting.

### what do observers do?

- o Refrain from eating, drinking (Yess, even water!), or being intimate from sunrise to sunset.
- o Wake up early before sunrise for early breakfast & prayer.
- o Celebrate breaking off fast at sunset with family & friends.
- o Give money, food & time to charity.

### when Ramadan ends, Eid begins.

Eid ul-Fitr is the celebratory day at the end of the month of Ramadan. Muslims have a special prayer in the morning, visit friends & family, decorate homes, donate money & give gifts.

learn more: [www.ramadanfriendly.com](http://www.ramadanfriendly.com)

ramadan friendly



ramadanfriendly.com

ramadan friendly



ramadanfriendly.com



## quelques informations sur le Ramadan

### qu'est-ce que le Ramadan ?

Le Ramadan est le 9e mois du calendrier islamique, au cours duquel le jeûne, la prière et la charité occupent une place centrale. C'est une période de réflexion spirituelle, de dévotion et de connexion à Dieu, sa famille et sa communauté.

### quand a lieu le Ramadan ?

Les dates varient chaque année, car elles sont déterminées par les observations de la lune. En 2023, il est prévu qu'il commence le 22 mars et se termine le 21 avril.

### pourquoi les musulman-e-s jeûnent-iels ?

- o Pour obtenir une plus grande conscience de Dieu.
- o Pour pratiquer la maîtrise de soi.
- o Pour purifier corps, âme et esprit.

### tu-te-s les musulman-e-s jeûnent-iels pendant le Ramadan ?

Bien que le jeûne soit obligatoire pour les adultes en bonne santé, les personnes malades, les personnes âgées, les enfants en bas âge, les voyageurs, les personnes enceintes, en période de menstruation et qui allaitent en sont exemptées.

### que font les pratiquant-e-s ?

- o S'abstenir de manger, de boire (oui, même de l'eau !) ou d'avoir des relations intimes du lever au coucher du soleil.
- o Se réveiller tôt avant le lever du soleil pour prendre le petit-déjeuner et prier.
- o Célébrer la rupture du jeûne au coucher du soleil avec famille et ami-e-s.
- o Donner de son temps et de son argent à des oeuvres caritatives.

### lorsque le Ramadan prend fin, l'Aïd débute.

L'Aïd ul-Fitr est le jour de célébration de la fin du mois de Ramadan. Les musulman-e-s font une prière le matin, rendent visite à leurs ami-e-s et à leur famille, décorent leur maison, font des dons d'argent et offrent des cadeaux.

en savoir plus : [www.ramadanfriendly.com](http://www.ramadanfriendly.com)



## quelques informations sur le Ramadan

### qu'est-ce que le Ramadan ?

Le Ramadan est le 9e mois du calendrier islamique, au cours duquel le jeûne, la prière et la charité occupent une place centrale. C'est une période de réflexion spirituelle, de dévotion et de connexion à Dieu, sa famille et sa communauté.

### quand a lieu le Ramadan ?

Les dates varient chaque année, car elles sont déterminées par les observations de la lune. En 2023, il est prévu qu'il commence le 22 mars et se termine le 21 avril.

### pourquoi les musulman-e-s jeûnent-iels ?

- o Pour obtenir une plus grande conscience de Dieu.
- o Pour pratiquer la maîtrise de soi.
- o Pour purifier corps, âme et esprit.

### tu-te-s les musulman-e-s jeûnent-iels pendant le Ramadan ?

Bien que le jeûne soit obligatoire pour les adultes en bonne santé, les personnes malades, les personnes âgées, les enfants en bas âge, les voyageurs, les personnes enceintes, en période de menstruation et qui allaitent en sont exemptées.

### que font les pratiquant-e-s ?

- o S'abstenir de manger, de boire (oui, même de l'eau !) ou d'avoir des relations intimes du lever au coucher du soleil.
- o Se réveiller tôt avant le lever du soleil pour prendre le petit-déjeuner et prier.
- o Célébrer la rupture du jeûne au coucher du soleil avec famille et ami-e-s.
- o Donner de son temps et de son argent à des oeuvres caritatives.

### lorsque le Ramadan prend fin, l'Aïd débute.

L'Aïd ul-Fitr est le jour de célébration de la fin du mois de Ramadan. Les musulman-e-s font une prière le matin, rendent visite à leurs ami-e-s et à leur famille, décorent leur maison, font des dons d'argent et offrent des cadeaux.

en savoir plus : [www.ramadanfriendly.com](http://www.ramadanfriendly.com)

ramadan friendly



ramadanfriendly.com

ramadan friendly



ramadanfriendly.com



## enige informatie over Ramadan

### wat is de Ramadan?

De Ramadan is de 9e maand van de islamitische kalender, waarin het vasten, het gebed en naastenliefde centraal staan. Het is een tijd van spirituele bezinning, toewijding en verbondenheid aan God, familie en gemeenschap.

### wanneer is de Ramadan?

De data verschillen jaarlijks omdat ze bepaald worden door de waarneming van de maan. Voor 2023 wordt het begin verwacht op 22 maart en het einde op 21 april.

### waarom vasten moslims?

- o Om een groter Godsbewustzijn te bereiken.
- o Om zelfbeheersing te beoefenen.
- o Om het lichaam, de geest en de ziel te reinigen.

### vasten alle moslims tijdens de Ramadan?

Hoewel het verplicht is voor gezonde volwassenen, zijn zieken, ouderen, kinderen, reizigers en zwangere, menstruerende en zogende personen vrijgesteld van het vasten.

### wat doen vastende moslims?

- o Zich onthouden van eten, drinken (ja, zelfs water!) of van intieme relaties van zonsopgang tot zonsondergang.
- o Voor zonsopgang opstaan voor een vervroegd ontbijt en gebed.
- o Het vasten met familie en vrienden verbreken bij zonsondergang.
- o Het schenken van geld, eten & tijd aan goede doelen.

### wanneer de Ramadan eindigt, begint Eid.

Eid ul-Fitr is de feestelijke dag aan het einde van de Ramadan-maand. Moslims houden 's ochtends een speciaal gebed, bezoeken vrienden & familie, versieren hun huizen, doneren geld en delen geschenken uit.

meer leren: [www.ramadanfriendly.com](http://www.ramadanfriendly.com)



## enige informatie over Ramadan

### wat is de Ramadan?

De Ramadan is de 9e maand van de islamitische kalender, waarin het vasten, het gebed en naastenliefde centraal staan. Het is een tijd van spirituele bezinning, toewijding en verbondenheid aan God, familie en gemeenschap.

### wanneer is de Ramadan?

De data verschillen jaarlijks omdat ze bepaald worden door de waarneming van de maan. Voor 2023 wordt het begin verwacht op 22 maart en het einde op 21 april.

### waarom vasten moslims?

- o Om een groter Godsbewustzijn te bereiken.
- o Om zelfbeheersing te beoefenen.
- o Om het lichaam, de geest en de ziel te reinigen.

### vasten alle moslims tijdens de Ramadan?

Hoewel het verplicht is voor gezonde volwassenen, zijn zieken, ouderen, kinderen, reizigers en zwangere, menstruerende en zogende personen vrijgesteld van het vasten.

### wat doen vastende moslims?

- o Zich onthouden van eten, drinken (ja, zelfs water!) of van intieme relaties van zonsopgang tot zonsondergang.
- o Voor zonsopgang opstaan voor een vervroegd ontbijt en gebed.
- o Het vasten met familie en vrienden verbreken bij zonsondergang.
- o Het schenken van geld, eten & tijd aan goede doelen.

### wanneer de Ramadan eindigt, begint Eid.

Eid ul-Fitr is de feestelijke dag aan het einde van de Ramadan-maand. Moslims houden 's ochtends een speciaal gebed, bezoeken vrienden & familie, versieren hun huizen, doneren geld en delen geschenken uit.

meer leren: [www.ramadanfriendly.com](http://www.ramadanfriendly.com)

ramadan friendly



ramadanfriendly.com

ramadan friendly



ramadanfriendly.com